

COACHEE CONVENTION

M e s s e m a g a z i n



Die 1. Publikumsmesse
für Business- und Life Coaching

Danksagung

Ich danke allen Coaches und Ausstellern, dass sie an meine Idee glauben und Teil der ersten Coachee Con sind. Danke an Gareth Tynan, dass er das Event in Form von Fotos für die Ewigkeit festhält. Ein herzliches Dankeschön an Astrid Wunderle, die mir tatkräftig auf mehreren Ebenen zur Seite steht und mich ermutigt größer zu denken.

An meinen Mann:

Danke, dass du mir den Raum gibst, dass ich meine Ideen umsetzen kann und mich immer unterstützt. Ich liebe dich von ganzem Herzen!

An meine Tochter Leah-Sophie:

Du hast mein Leben komplett verändert. Durch Dich bin ich nicht nur in meiner Persönlichkeitsentwicklung einen großen Schritt voran gekommen, sondern konnte mich auch beruflich neu erfinden und einen Schritt weiter gehen.

Danke, dass du unser Leben so unglaublich bereicherst.

Liebe Leserin,
lieber Leser,

„Ich veranstalte dann einfach mal die erste
Messe für Coaching“

Diese Worte habe ich vor fast einem Jahr das
erste Mal gedacht. Doch bis die Idee wirklich
ausgereift war und in die Tat umgesetzt
werden konnte, vergingen nochmal 5 Monate.

Denn meine kleine Tochter, die zu diesem
Zeitpunkt 6 Monate alt war, lies mir noch
wenig Spielraum für ein neues Projekt und das
war auch gut so. Denn alles hat und braucht
manchmal seine Zeit. Und jetzt ist es
tatsächlich soweit. Der Tag der ersten
Coachee Con ist da. 6 Monate lang habe ich
„meinem zweiten Baby“ dabei geholfen, dass
Licht der Welt zu erblicken. So ein
Mammutprojekt alleine auf die Beine zu
stellen, das ist schon eine Herausforderung
und natürlich ist auch immer der Wunsch da,
dass es den Coachees, also Ihnen, auch
wirklich das bringt, was ich mir vorgestellt
habe. Impulse, einen Überblick über den
Coaching Bereich und Gleichgesinnte zum
austauschen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß auf der Messe
und freue mich auf Ihr Feedback

Herzlichst, Ihre Katja Kaden

Katja Kaden



Impressum

Herausgeberin: KBC
Kaden Business Company
Lessingstr. 4
63329 Egelsbach

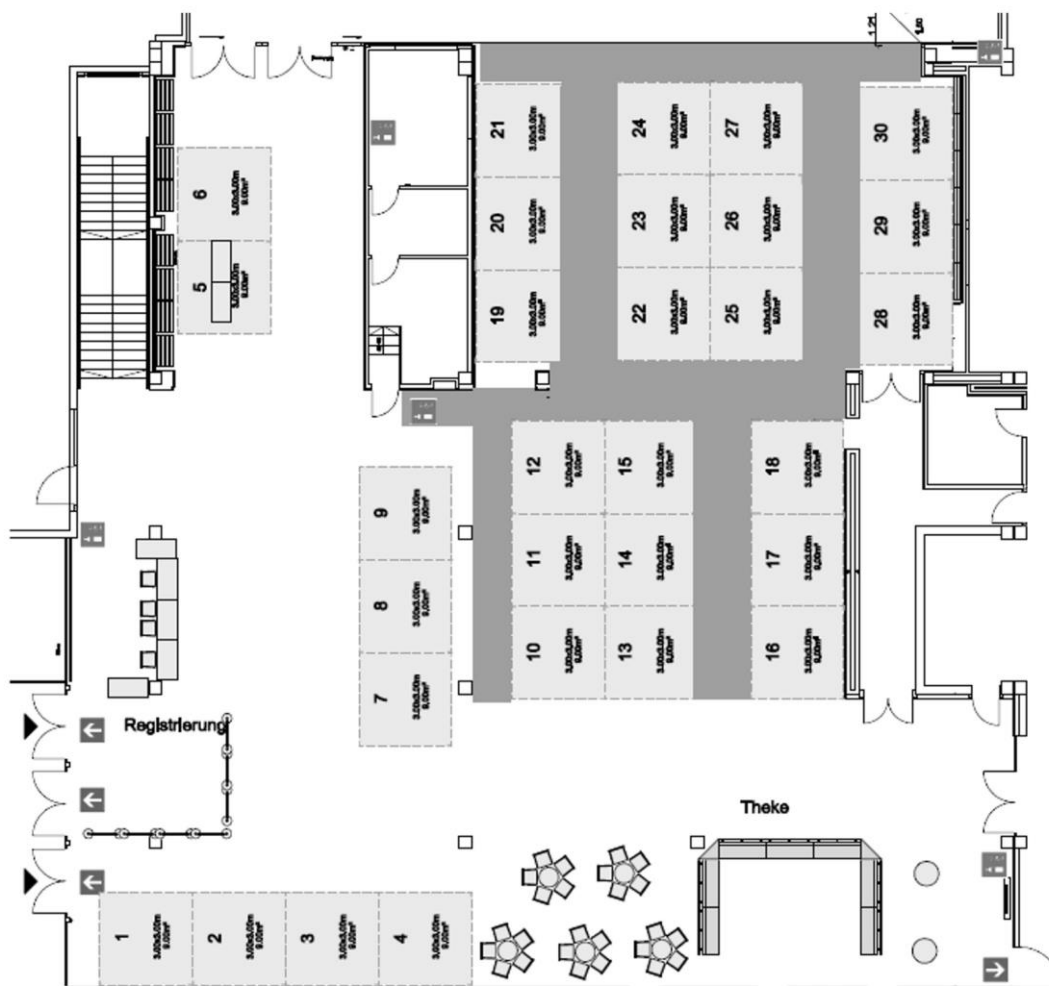
Verantwortlich für Inhalt
und Anzeigen: Katja Kaden

Titelbild:
stock.adobe.com
© by-studio

Kennen Sie schon die
Social-Media und online
Services der Coachee Con?

Coacheecon.de
Coacheecon.de/podcast
facebook.com/
CoacheeConvention

Messeplan



Nr.	Name	Stand-bezeichnung	Nr.	Name	Stand-bezeichnung	Nr.	Name	Stand-bezeichnung
1	Helmar Rudolph	Der beste.Coach - Der Name ist Programm	11	Thomas Döring	Coaching auf Grundlage der Positiven Psychotherapie, Kompetenzenbilanzierung (Karriereberatung)	21	Clemens Adam	Selbstbewußtsein, Selbstsicherheit, Veränderungswünsche, Zielerreichung
2	Eva Hartmann	Finanz-Coaching für Privatpersonen und Unternehmer	12	Julia Reifenberger	communication at work: Team- und Führungs- kommunikation für Start-ups	22	Daniela Rinner & Filomena Lapczynska	Lerne zu lieben, was Du am meisten fürchtest - Wie systemische Aufstellungen dein Leben verändern können
3	Landsiedel NLP Training	Wir sind Marktführer für NLP-Ausbildungen und bieten zudem über 20 verschiedene Coaching-Module an.	13	Katja Maass & Christine J. Bauer	Tatort Gehirn: Erste Hilfe bei Stress	23	Corinne Schunk	Pferstanden - Klarheit auf vier Hufen - Wenn Pferde Menschen spiegeln und Unsichtbares sichtbar machen
4	Hubert Krane	Die ZuLo Methode - Zu=Potential zulassen Lo=Blockaden loslassen - Lebe Dein Potential	14	Kathrin Uza	Life Coaching Trauerakzeptanz Entspannung	24	Andreas Bellof	Coach * Trainer * Speaker für Kommunikation * Führung * Organisation * Persönlichkeit
5	Coachee Con	Contact Corner	15	Tatjana Faranda	Selbstverteidigung - Mindset - Empowerment - Coaching	25	Heiko T. Ciesinski	Du hast Fragen zu Kommunikation & Vertrieb? Dann komm vorbei und hole Dir die Antworten.
6	Coachee Con	Selfie-Wand	16	Yvonne Hopf	Life-Coach - Potential entdecken, Ängste und Krisen überwinden, Selbstbewusstsein stärken	26	Dr. Sol Alevifard & Anastasia Peniker	Starte Dein Herzensbusiness als Empowerment Coach (Business Coaching & Coaching Ausbildung)
7	Marita Michel	Burnout- & Stressprävention, Business-, Führungskräfte-, Job-, Karriere-, Konflikt-, Life-Coaching	17	Barbara Täte Tia Vassiliou	Unzufrieden, auf der Suche, was Neues wagen? - Finde den Job, der zu dir passt! Foto-Coaching - Innere Stärken sichtbar machen	27	Claudia Kleinsteuer	Gesunde Führung 4.0 - Eine Arbeitswelt im Wandel. Ein neuer Typ Führung ist gefragt.
8	Peter Nuhn	Zeitmanagement? Zeit kann man nicht managen. – Aber die eigenen Ressourcen und Energien fokussieren!	18	Daniela Koster	Coach für Frauen, die nicht nur Mama sein wollen und mehr Leichtigkeit und Klarheit im Alltag suchen	28	Maria Gabriella Poarch	Gesundheitsprävention & Regeneration mit Aquion Aktivwasser und Tiefen- Entspannung-Akupunktur- Berührung
9	Violetta Haag	Business-Coaching	19	Feminess	Feminess ist das Erfolgsportal für Frauen. Wir unterstützen Sie dabei ein erfolgreiches Business aufzubauen.	29	Tanja Patricia Bauer Anja Köhler	Yoga, Coaching, Personal Training, Stress-Management und Burnout-Prophylaxe Dipl. Mental Coach (CH) / zert. Glückstrainerin (FSI)
10	Richard Meinberg VMT Training	Erkenne dich selbst. Orakel von Delphi Was leistet hier eine Persönlichkeitsstrukturanalyse	20	Monika Cuzma Cépeda	Fremdsprachen-schnell- lernen in 3 Tagen mit der einzigartigen Methode der Fremdsprachen-Löwin	30	Katja Glöckler	RiseConfiDance - Komm in die Bewegung, die Dein Leben verändert.

Live Coaching Area Agenda

Wer	Was	Wann
Katja Kaden	Begrüßung	10:00 - 10:10
Brain Detectives Christine J. Bauer & Katja Maass	Tatort Gehirn: Erste Hilfe bei Stress	10:10 - 10:50
Hubert Krane	Die ZuLo Methode - Zu=Potential zulassen Lo=Blockaden loslassen - Lebe Dein Potential	10:55 - 11:35
Pause	40 Minuten	11:35 - 12:15
Daniela Rinner & Filomena Lapczynska	Lerne zu lieben, was Du am meisten fürchtest – Wie systemische Aufstellungen dein Leben verändern können	12:15 - 12:55
Speed Impulse	5 Coaches 5 Impulse	12:55 - 13:05
Bettina Heidrowski	Heartfinder - per Flügelschlag zum Herzen - Emotions- und Leistungscoaching mit wingwave	13:05 - 13:45
Mittagspause	60 Minuten	13:45 - 14:45
Katja Glöckler	Überraschung: Warmup nach der Mittagspause	14:45 - 15:00

Wer	Was	Wann
Corinne Schunk Interview	Pferstanden - Klarheit auf vier Hufen - Wenn Pferde Menschen spiegeln und Unsichtbares sichtbar machen	15:00 - 15:15
Eva Hartmann Interview	Finanz-Coaching "Geld mit gutem Gefühl"	15:15 - 15:30
Helmar Rudoph	4C Initiation - Eine erfolgreiche und bewusste Lebens- gestaltung erfordert ein solides Fundament	15:30 - 16:10
Pause	50 Minuten	16:10 - 17:00
Katja Glöckler	Energybreak	17:00 - 17:05
Tatjana Faranda	Safty Talk & Body Empowerment Grenzen kennenlernen und dem eigenen Körper vertrauen schenken	17:05 - 17:20
Katja Kaden	Abschluss	17:20 - 17:30

Sie sind Coach und möchten gern Teil der nächsten
Coachee Con werden?

Dann bewerben Sie sich unter
www.coacheecon.de/jetzt-bewerben



body soul mind

Der Mensch im Mittelpunkt



Mein Angebot – Ihre Wahl

Yoga: In verschiedenen Yoga-Kursen können Sie Körper und Geist in Balance und Einklang bringen.

Personal Training: Ein individuelles Yoga-Personal Training hilft bei Schmerzen oder als Begleitung zu einem Sportprogramm.

Coaching: Im lebensbegleitenden Coaching unterstütze ich Sie bei Stress- oder Burnout-Syndrom sowie auch in vielen anderen Lebensfragen.

Seminare: In den Seminaren und Workshops biete ich Themen aus den Bereichen Yoga, Achtsamkeit, MBSR, Meditation, Atem, Resilienz, Glück, Veränderung und vieles mehr.



body soul mind

Mehr zu meinem Angebot finden Sie hier:

body soul mind – Tanja Bauer

Hauptstraße 80 · 63303 Dreieich

www.body-soul-mind.de

Claudia Kleinsteuber

Gesunde Führung 4.0

Katja: Was verstehst du unter gesunder Führung und warum ist es so wichtig gesund zu führen?

Claudia: Gesunde Führung ist ein erfolgsversprechender Führungsstil, der auf den Erhalt und die Steigerung von Arbeitsleistung durch gesunde Mitarbeiter setzt. Mitarbeiter mit Personalverantwortung, die gesund führen und mit einer persönlichen Ansprache und Sensibilität auch für eine rechtzeitige Arbeitsentlastung ihrer Mitarbeiter sorgen, tragen wesentlich zu einer Senkung des Krankenstandes eines Unternehmens bei, und somit auch zur Gesundheit ihrer Mitarbeiter. Von entscheidender Bedeutung ist dabei die Wechselwirkung von physischer und psychischer Belastbarkeit der Mitarbeiter. In Zusammenhang auch mit deren Emotionen, Kognitionen, Gedanken und Einstellungen. Heutzutage braucht ein gesundes Unternehmen auch gesunde Mitarbeiter. Und eine gesunde Führung beginnt immer beim Chef selbst. Es hat sich gezeigt, dass die stetig wachsenden Anforderungen der Arbeitswelt oft negative Folgen für die Gesundheit der Beschäftigten hat. Und wer nicht richtig Fit ist, kann langfristig auch keine Leistung bringen. Studien belegen, dass mittlerweile 60% aller Fehlzeiten auf den beruflichen Stress zurückzuführen sind und bereits jeder 3. Mitarbeiter mit Burnout-Symptomen kämpft.



Aus diesem Grund, ist die Führungskraft mit dem Führungsstil „Gesunde Führung“ durchaus ein Teil der Lösung. Wichtig ist dabei, dass die gesunde Führung zuerst bei einem selbst beginnt. Denn als Führungskraft ist man gleichzeitig Vorbild und kann Zeichen setzen, welche die Arbeitsbedingungen und das Wohlbefinden der Mitarbeiter positiv beeinflussen. Da die Führungskraft also die zentrale Rolle dabei spielt, setzt mein Coaching auch direkt bei ihr, mit gesunder Selbstführung, an.



www.claudia-kleinsteuber.de

Julia Reifenberger



Katja: Julia, Du bist Expertin für Kommunikation. Was ist deiner Meinung nach, eines der Hauptursachen, warum Kommunikation in vielen Fällen schief geht?

Julia: Das ist eine Frage, die keine einfache Antwort ermöglicht. Denn jedes zwischenmenschliche Verhalten ist Kommunikation. Deshalb ist es so eine komplexe Herausforderung und hat so vielen Komponente. Aber grundsätzlich könnte man sagen, dass wir so viele Kommunikationsprobleme haben, weil wir einfach zu wenig wissen, wie Kommunikation wirklich geht.

Ein Grund dafür ist, dass wir, weder in der Schule, noch in der Ausbildung, in der Regel etwas zu dieser Thematik beigebracht bekommen. Niemand redet mit uns über die zentralen Prozesse, die unsere Interaktionen bestimmen. Niemand bringt uns bei, wie wir in einen guten Kontakt mit unserem Gegenüber kommen, wie wir Wertschätzung vermitteln, empathisch agieren und reagieren, uns klar ausdrücken oder konstruktives Feedback geben. Eine andere Ursache, warum Kommunikation oft schief geht,

sehe ich darin begründet, dass ein Großteil der Kommunikation unbewusst erfolgt. Und wenn ich mir das nicht gezielt ins Bewusstsein hole, was da auf der kommunikativen Ebene passiert, dann kann ich das auch nicht bewusst wahrnehmen. Dann merke ich einfach nicht wie Kommunikationsprozesse ablaufen, geschweige denn, dass ich die Abläufe verstehen kann, und erst recht nicht selber steuern. Das Resultat ist, dass wir quasi Blind miteinander kommunizieren und dadurch kommt es zwangsläufig zu „Kommunikationsunfällen“.

Katja: Hast Du einen ersten Tipp für uns, wie wir das verbessern können?

Julia: Ja. → Diesen Tipp findest du unter coacheecon.de/podcast



Heiko T. Ciesinski

Verkaufen ohne Rabatte

Katja: Warum findest Du es so wichtig, dass man ohne Rabatte verkauft?

Heiko: Gute Arbeit muss auch gut entlohnt werden! Egal ob Produkt, oder Dienstleistung. Man muss dafür auch einen guten Preis bekommen. Ich glaube auch, dass es mittlerweile viele Unternehmer, wie auch Kunden nervt, wenn man sich am Ende immer noch über den Preis austauscht, auseinandersetzt und vielleicht sogar streitet. Bei vielen Unternehmern ist es so, die Erfahrung mache ich jedenfalls in meinen Seminaren, dass sie sich bis zur Schmerzgrenze runterhandeln lassen, nur um den Auftrag zu bekommen. Und damit verkaufen sie sich massiv unter Wert. Die meisten machen auch den Fehler, dass sie auf den Arbeitseinsatz schauen und nicht auf den Nutzen, den ihr Produkt, ihre Dienstleistung für den Kunden bringt. Und gerade der Preis sollte sich immer am Nutzen orientieren. Natürlich ist es absolut legitim, dass der Kunde nach einem Rabatt fragt. Aber es ist auch genauso legitim, wenn der Unternehmer das auf höfliche Art und Weise ablehnt. Hier fängt das Problem dann an. Vielen ist nämlich genau das schon unangenehm. Vielleicht fehlt da auch manchmal die Wertschätzung für die eigene Arbeit und für die eigene Leistung. Und das sollte nicht sein. Wir müssen da viel selbstbewusster rangehen und sagen: „Für die gute Leistung, gibt es auch einen guten Preis.“



Katja: Hast Du einen Tipp für unsere Teilnehmer, wie sie das umsetzen können?

Heiko: Einfach mal freundlich „NEIN“ sagen. Die Rabattfrage des Kunden lautet meistens: „Geht am Preis noch was?“ Und da antworten sehr viele „Nein, eigentlich nicht“. Man denkt dann zwar, man hat nein gesagt, aber es kommt beim Kunden nicht an. Der versteht nur: Uneigentlich geht heute doch was. Und damit hat man unbewusst schon einen Rabatt gegeben. Mein Tipp: Einfach mal das „Nein“ wirklich laut aussprechen.



www.verkaufen-ohne-rabatte.de

The Journey To Yourself - Der Weg zum Glück

In 3 Schritten zu mehr Selbstbewusstsein, innerer Stärke und einem glücklicherem Leben



SCAN ME



Einfach den Gutschein-Code: **coachecon** eingeben und **200€** sparen

Bei diesen Dingen hilft Dir das Online-Trainings-Programm:

<http://bit.ly/Meine-3-Besten-Tipps>



Annehmen & Akzeptieren - Klarheit & Fokus - Sinn & Lösungen

Du findest heraus, warum Du gerade die Lebensumstände hast die Dich umgeben und was dazu geführt hat.

Dir wird klar, was Deine Werte, Wünsche und Bedürfnisse wirklich sind.

Du erkennst den Sinn Deines Lebens und was Deine konkreten nächsten Schritte sind.



Mach es Dir selbst

15 Arbeitsblätter zum Ausdrucken und ausfüllen in PDF Format



Schau zu

14 Videos in 3 Modulen.



Finde Dich selbst

1. Der Wegweiser
2. Der Weg
3. Die grosse Entdeckung
4. Das Geheimnis des Lebens
5. Wohin geht die Reise



Finde Deinen Sinn

1. Heute in einem Jahr
2. Ein guter Rat
3. Der einzige Fehler
4. Was nun?



Finde dauerhaftes Glück

1. Heute schon glücklich
2. Ein Gedanke
3. Deine Energie
4. Nur ein Test
5. Freude am Leben

MODULARE COACH-AUSBILDUNG

Du bestimmst, in welchem Tempo Du die Coaching-Ausbildung absolvieren möchtest!

Du entscheidest, in welchen Bereichen des Coachings Du Dich spezialisieren möchtest!

- mehr als 20 Module zur Wahl
- alle Module jeweils 5 Tage
- verschiedene Coaching-Inhalte

Die modulare Coach-Ausbildung der Landsiedel Coaching Akademie bietet Dir Qualität, Flexibilität und Individualität!



Nutze diesen Gutschein und buche ein Coach-Modul Deiner Wahl für 550 € statt ~~650 €~~

DEIN 100 € GUTSCHEIN

Zum Einlösen bitte bei der Anmeldung „Gutschein Coachee-Convention“ in das Bemerkungsfeld schreiben.
Der Gutschein ist gültig bis 30.09.2019.

Alle Termine und Anmeldung auf:
www.landsiedel-seminare.de/coach-module



Eva Hartmann

Geld mit gutem Gefühl

Katja: Eva, Du hast Dich auf das Thema Finanzcoaching spezialisiert.

Wie kam es dazu?

Eva: Das Thema Finanzen war schon immer ein Herzensthema von mir. Als ehemalige Finanzdienstleisterin habe ich jahrzehntelang zu unterschiedlichen Themen aus diesem Bereich beraten. Und dabei ist mir aufgefallen, dass es bei vielen Menschen eine, wenn nicht sogar die entscheidende Lücke gibt, wenn es um das Thema Geld geht.

Diese Lücke wurde für mich besonders deutlich, da ich in dieser Zeit eine Coaching--Ausbildung absolvierte. Durch diese Kombination aus Berufserfahrung und Coaching-Ausbildung habe ich noch diese "Lücke" noch klarer erkannt. Es ist so wichtig genau hinzusehen, was für „ein Thema“ der einzelne Mensch mit Geld hat. Wo kommt das her und wozu führt es letztendlich?

Das sind entscheidende Fragen. Die Antwort lautet: Wenn ich mein „Geldthema“ nicht auflöse, stagniere ich und mache immer wieder das Gleiche (evtl. immer den gleichen Fehler). Wie z.B. der Unternehmer, der erst hohe Umsätze macht und dann „plötzlich“ pleite ist und das mehrere Male hintereinander. Da gibt es die unglaublichesten (wahren) Geschichten.

Es gilt, das Thema, das dahinter steckt, zu erkennen und mit meinem Wissen über Finanzen zu kombinieren und zu lösen. Das Ziel meiner Arbeit ist es Menschen, dabei zu helfen, selbstbestimmt und eigenverantwortlich mit ihren Finanzen umgehen zu können.

Katja: Du bietest genau dazu einen Workshop an: Geld mit gutem Gefühl. Welche Inhalte vermittelst Du?

Eva: Kurz und knapp: Geld mit gutem Gefühl verdienen, darüber reden, investieren, anlegen und meistern. Das ist die Grundidee, die hinter dieser Workshop Reihe steckt. Es gibt 4 Workshop Blöcke: Im ersten Block geht es um den persönlichen Umgang und Zugang zum Thema Geld und Vermögen, im zweiten um die Risiko- und Altersvorsorge. Was macht Sinn, was passt zu mir? In Block drei dreht sich alles um Ziele, Visionen und Strategien.



Im vierten geht es um den Vermögensaufbau oder wenn schon Vermögen vorhanden ist, um – so nenne ich sie - meine Juwelentipps. Die Teilnehmer lernen alles, was mit dem Thema Geld zu tun hat. Sie finden heraus, was sie sich wünschen und was ihre Bedürfnisse sind. Sie gewinnen Übersicht und vor allen Dingen eignen sie sich Wissen und Klarheit an. Ziel ist es, dass sie ihr persönliches und individuelles Finanzkonzept erstellen können und lernen ihr Finanzpotential zu entfalten.

Katja: Eva, Du bist auf der Coachee Con am Stand Nummer 2 zu finden und stehst den Besuchern gern für Fragen zur Verfügung. Gibt es denn die „eine Frage“ der Fragen, die du immer gestellt bekommst, wenn du mit Menschen sprichst, die sich für ein Coaching interessieren?

Eva: Ja, diese „eine Frage“ gibt es tatsächlich. Es ist die Frage: Wem kann ich vertrauen? Neulich sagte eine Frau zu mir, „wenn ich doch nur den „einen Finanzberater“



finden würde, dem ich vertrauen kann, ich würde blind alles unterschreiben.“ Ich glaube diese Dame bemerkte das Entsetzen in meinen Augen, als sie das sagte. Denn ich würde nie blind irgendetwas unterschreiben und mein ganzes Vermögen und indirekt auch meine Arbeitsleistung einem fremden Menschen anvertrauen, der darüber verfügen kann. Genau hier setzt meine Arbeit an. Sich selber so vertrauen zu lernen und die Verantwortung zu übernehmen.

Es ist so befreiend, endlich ein gutes Gefühl bei Geld zu entwickeln und souverän damit umzugehen, das sind meine Ziele im Coaching.

„Mit Klarheit souverän in die eigene Kraft kommen.“

Eva Hartmann

Werte, die mich führen

Ich pflege einen eigenen, unverwechselbaren Coaching-Stil, der geprägt ist von einer schnellen Auffassungsgabe und einer geschulten Intuition.

Aufmerksam und einfühlsam widme ich mich Ihrem Thema. Mit sicherem Gespür erkenne ich das Thema hinter dem Thema, hake nach, bleibe dran, fordere Sie und führe Sie zu einer guten Lösung.



www.eva-coacht.de

Daniela Rinner

Wie Liebe wirklich geht

Katja: Liebe Daniela, Du hast dich dem Thema der bedingungslosen Liebe verschrieben und dein Untertitel „Wie Liebe wirklich geht“ impliziert ja ein wenig, dass der Eine oder Andere es vielleicht nicht richtig macht. Was verstehst Du denn darunter?

Daniela: Meiner Meinung nach, gibt es kein richtig und falsch. Aber manchmal dienen diese Worte dazu, um etwas zu verdeutlichen. Ich erhebe nicht den Anspruch, dass „meine Wahrheit“ die Wahrheit von jedem anderen sein sollte.

Sondern jeder ganz bewusst, frei und für sich selbst hinterfragen darf, ob das, was gesagt wird, auch zu der eigenen Wahrheit passt. Ebenso finde ich es wichtig, dass wir weniger bewerten, sondern viel mehr fühlen sollten. Fühlt sich das, was gesagt wird, für mich „richtig“ an.

Bedingungslose Liebe ist frei von Bewertungen, Erwartungen und Bedingungen. Sie fordert nichts, sondern ist einfach immer da.

Katja: Gibt es sowas wie „die eine Formel für die bedingungslose Liebe“, die für alle gleichermaßen gültig ist, und die uns sagt wie es „richtig“ geht?

Daniela: Es gibt Leitfäden, Tipps und Vorgehensweisen von Menschen die das „vollkommen“ leben und mit uns teilen, wie sie dahin gekommen sind. Grundsätzlich ist die Liebe aber ohne Bedingungen.

Das heißt, jeder kann sie zu jeder Zeit, und an jedem Ort fühlen, mit oder ohne Formel. Wichtig ist bei sich zu beginnen und auch zu bleiben. Was meine ich damit? Die Außenwelt als Spiegel zu betrachten. Wir putzen immer ganz gern den „Spiegel“ und hoffen, dass wir uns dann besser fühlen. Wollen also, dass das Außen sich verändert. Aber wenn wir erkennen, dass das, was im Außen passiert uns nur zeigen möchte, wie es um uns im Inneren bestellt ist, dann ist die ganze Welt ein Ort der Erkenntnisse. Denn all das, was sich nicht gut für uns anfühlt, will uns darauf aufmerksam machen, was angeschaut werden will. Und je mehr wir die Dinge lösen, die uns nicht dienlich sind, desto leichter kann es uns fallen, dauerhaft das Gefühl der bedingungslosen Liebe zu fühlen.





Katja: Auf deiner Homepage erklärst du, dass es dein Wunsch ist, so vielen Menschen wie möglich zu helfen ihren Weg in ihr glückliches Leben zu finden. Nun hat ja jeder Mensch seine eigene Definition von Glück. Was stellst du dir darunter vor?

Yvonne: In der Tat ist Glück reine Definitionssache und so individuell wie jeder Mensch auch. Mein persönliches Glück resultiert aus der Dankbarkeit für alles Schöne in meinem Leben, aber auch für die Herausforderungen und Lektionen, die das Leben für mich bereit hält.

Katja: Wie kommt es, dass du diesen Wunsch hast?

Yvonne: Ich sehe es so, dass jeder Mensch eine Verantwortung hat für sich und die Welt und dementsprechend auch seinen Beitrag zur Verbesserung leisten kann. Mein Beitrag ist es, den Menschen zu helfen zu sich zu finden und die negativen „Altlasten“ loszulassen. Denn wenn immer mehr positive Menschen auf der Welt sind, hat die Negativität keinen Platz mehr.



Katja: Hast Du einen Tipp für die Leser, was sie jetzt sofort tun können, um ein kleines bisschen glücklicher zu werden?

Yvonne: Meine Stichworte dazu sind einfach: Dankbarkeit und den Fokus auf das Positive setzen.

Schreibe dir jeden Morgen und/oder Abend auf, wofür du dankbar bist - sei es, dass du lebst, du pünktlich bei der Arbeit warst oder die gute Tasse Kaffee - egal wie groß oder klein der Moment, die Sache oder was auch immer es ist. Damit lenkst du dein Gehirn mit der Zeit automatisch auf die positiven Dinge im Leben und du wirst davon immer mehr erkennen und bemerken, dass es dir besser geht und wie viel Glück du bereits in deinem Leben hast.

Kathrin Uza



Katja: Liebe Kathrin, du bist auf Life Coaching und Trauerakzeptanz spezialisiert. Wie kam es dazu?

Kathrin: Zum einen durch meine berufliche Laufbahn, als Personalentwicklerin, und zum anderen durch meine persönlichen Erfahrungen mit vielen unterschiedlichen Phasen der Traurigkeit. Die Kombination kam dadurch zu Stande, weil der Abschluss eines Trauerprozesses auch immer den Beginn eines neuen Lebensabschnittes darstellt. Und in diesem sind die meisten Menschen noch nicht so gefestigt. Sie bewegen sich noch unsicher.

Ich kann sie durch meine Kombination sowohl davor, während und nach solchen hoch emotionalen Phasen dadurch sehr gut begleiten und unterstützen.

Katja: Für viele Menschen kommt bei dem Wort Trauer als erster Gedanke wahrscheinlich, dass es um die Trauer geht, wenn man einen geliebten Menschen verliert. Was umfasst für dich das Thema?

Kathrin: Jeder Mensch erfährt in seinem Leben verschiedenste Situationen und Lebensphasen der Traurigkeit. Das fängt schon im Kleinkindalter an. Denn selbst da, hat unsere Psyche schon mit Verlusten umzugehen.

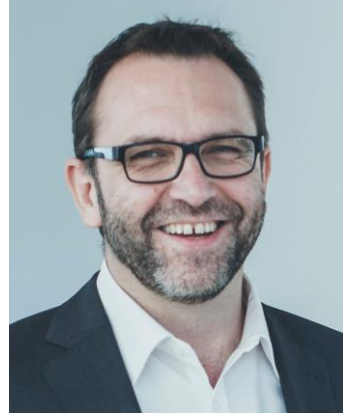
Wohnortswechsel, Arbeitgeberwechsel, Krankheit von mir oder im Umfeld, Jobverlust, Trennung, aber auch natürlich der Verlust eines geliebten Menschen und vieles mehr könnte ich hier aufzählen. Aber auch der Umgang mit Menschen, die gerade einen Verlust erlitten haben, gehört für mich und zu meinem Portfolio dazu. Wie gehe ich mit der betroffenen Person um. Was sage ich, und was nicht. Die meisten Menschen wählen aus der Unsicherheit heraus einen Weg, der für die betroffene Person nochmal ein Schlag ins Gesicht ist. Sie melden sich lieber nicht, weil sie nichts falsch machen wollen. Auch hier stehe ich gern unterstützend zur Seite.



www.gedankenlos-coaching.de

Thomas Döring

Kompetenzenbilanzierung



Katja: Thomas, Du bist auf Kompetenzenbilanzierung spezialisiert. Was genau ist das?

Thomas: Die Kompetenzbilanzierung zielt auf Menschen ab, die sich in Umbruchsituationen befinden. Wir erleben es immer wieder, dass Menschen, die nach langer Pause wieder ins Berufsleben einsteigen, oder auch den Job wechseln wollen, sich die Frage stellen, was sie eigentlich an Kompetenzen in ihrer bisherigen Laufbahn erworben haben. Sicher hat man Prüfungen abgelegt und Qualifikationen erworben, aber viel wesentlicher sind die Kompetenzen im Berufsleben. Die Kompetenzenbilanzierung ist ein Werkzeug, das genau diese Frage beantwortet. In einem strukturierten Prozess werden auf der Basis der Biographie der Person

die Kompetenzen herausgearbeitet. So dass die Person dann in der Lage ist, diese Kompetenzen klar zu benennen und auch Beispiele dafür geben kann, warum es gerade diese Kompetenzen sind, die sie auszeichnen.

Katja: Was ist das Ziel eines Coachings mit Dir?

Thomas: Mein Ziel ist es den Coachee dabei zu unterstützen, dass er seine eigenen Lösungen für die Anliegen, mit denen er zu mir kommt, findet. Ich stehe dabei mit den richtigen Fragen und Interventions-techniken und einem strukturierten Prozess begleitend zur Seite.

Katja: Für wen bist du genau der richtige Coach?

Thomas: Grundsätzlich für alle Menschen, die sich in solchen Umbruchsituationen befinden, oder zum Beispiel auch in Konfliktsituationen. Und vor allen Dingen für Menschen, die jemanden suchen, der sie unterstützt und ihre eigenen Lösungen erarbeiten lässt.



www.thomas-doering.eu

Corinne Schunk



Pferstanden - Klarheit auf vier Hufen

Katja: Liebe Corinne, wie kann uns ein Pferd Klarheit bringen? Und was macht es so besonders?

Corinne: Pferde sind von Natur aus Fluchttiere. Das bedeutet, ihr Leben hängt davon ab, ganz fein wahrzunehmen, ob gerade Freund oder Feind gegenübersteht. Die schnelle und unverfälschte Reaktion eines Pferdes auf unsere innere Haltung dient uns hier als ganz klarer Spiegel. Dabei führt jede Veränderung auf unserer Seite zu einer anderen Reaktion. Jede Form der Unsicherheit werde ich einem Pferd sofort anmerken. Genauso aber auch Souveränität und Klarheit.

Im Coaching kann daher jeder selbst überprüfen, ohne auf Dritte angewiesen zu sein, ob das, was er tut, fühlt und wahrnimmt, gerade authentisch ist, oder ob er sich selbst etwas vormacht. Deshalb sind Pferde für mich der authentischste Partner, den ich mir in einem Coaching wünschen kann. Sie haben keine vorgefertigte Meinung, keine Vorurteile. Das Pferd ist einfach da, hier und jetzt. Unverfälscht spiegelt es den Menschen und die Situation wieder und bringt damit Erkenntnisse, die uns sonst nie sichtbar geworden wären.

Katja: Für wen ist so ein Pferdecoaching besonders geeignet?

Corinne:

Wer eine ganz außergewöhnliche Coaching Erfahrung machen möchte, ist hier richtig. Jeder, der selbst erlebt, wie uns diese 500/600 Kilo schweren Wesen, mit ihrer unglaublich feinen Wahrnehmung, weiterhelfen können, wird von dieser Erfahrung begeistert sein. Prinzipiell kann man fast jedes Thema mit ans Pferd nehmen. Ganz besonders effektiv sind Coachings zu den Themen Klarheit, Selbstsicherheit und Mut. Wer seine eigene Präsenz trainieren oder an seiner Wahrnehmung, Sensibilität und Körpersprache arbeiten möchte, kann hier schon in kurzer Zeit sehr vom Pferd profitieren und unglaublich viel dazu lernen.



www.pferstanden.de



Foto by Melanie Niesik

Daniela Koster

Coach für Frauen, die nicht nur Mama sein wollen

Katja: Liebe Daniela, du coachst Frauen, die nicht nur Mama sein wollen. Was genau verbirgt sich dahinter?

Daniela: Ich begleite Frauen in jeder Phase in der Elternzeit. Beginnend in der Vorbereitung davor, bis hin zum Wiedereinstieg ins Berufsleben danach. Das Ziel meines Coachings ist es, dass sowohl die Frau, als auch die Arbeit bestmöglich auf die Elternzeit vorbereitet sind. Das fängt z.B. bei den Gesprächen mit dem Chef an und geht bis hin zur Überlegung, wie der Wiedereinstieg nach dieser Zeit erfolgen kann. Während der Elternzeit erfolgt dann die konkrete Klärung.

Denn durch die Geburt hat sich einiges geändert und das Leben wurde auf den Kopf gestellt. Die Prioritäten haben sich vielleicht ein Stück weit verschoben und oft hat sich die Frau die Rückkehr in den Beruf ganz anders vorgestellt, als es jetzt tatsächlich möglich ist. Darüber hinaus ist jedes Kind ja auch anders. Meine Unterstützung fängt bei den praktischen Dingen an, z.B. wie ist die Kinderbetreuung geregelt, und geht weiter mit organisatorischen Dingen.

Ich unterstütze die Frau vor allen Dingen auch dabei herauszufinden, was sie wirklich will. Weil oft gibt es Einflüsse von Außen, die es vermeintlich besser wissen, als sie selbst. Abschließend bin ich in der Phase des Wiedereinstiegs begleitend da. Denn der Arbeitsalltag hat sich verändert. Hier unterstütze ich die Frau, damit sie sich in ihrer neuen Rolle bestmöglich einfinden und wohlfühlen kann.



www.danielakoster.de

Katja Glöckler

Die Bewegung, die dein Leben verändert

Hast du dir schon einmal überlegt, wie sich der Erfolg anfühlt, den du gerne hättest? Wie es wäre, morgens ins Büro zu fahren, zur neuen Stelle. Auf dein Konto zu schauen und dort die Umsätze zu sehen, die du haben möchtest. Als Coach mit einer Warteliste für deine Kunden zu beginnen und die Frage, ob du vom Coaching leben kannst schon lange hinter dir gelassen hast. Wie fühlt sich dein persönlicher Erfolg an? Deine Freiheit! Deine Unabhängigkeit! Dein gelebter Traum! Es ist fantastisch! Nicht wahr?

Lasse die Gedanken nicht abprallen. Gib deinen inneren Kritikern keine Chance. Fühle den Erfolg, bis er Wirklichkeit ist! Jegliches Ziel ist eigentlich ein Gefühl, das wir erleben wollen. Komm in das Gefühl und der Erfolg folgt. Das ist eine der Methoden, wie man den Glauben an sich selbst sehr wirkungsvoll stärken kann. Und wer weiß nicht, dass der Glaube „Berge versetzen kann“. Wenn wir den Erfolg spüren, werden wir stark.

Plötzlich scheint alles viel einfacher, klarer und machbar. Der Fokus wird auf den Erfolg gerichtet und geht weg von den inneren Kritikern. Aber genau die kommen uns dabei in die Quere: „Das klappt doch nie. Wieso sollte es dieses Mal funktionieren? Wer glaubst du, dass du bist? Du hast es doch schon so oft probiert! Das ist wirklich eine Nummer zu groß für dich!“ Genau diese Sätze sind es, die laut werden, wenn wir groß denken, wenn wir uns den Erfolg vorstellen und hineinspüren. Es scheint so, als ob diese Armee der inneren Kritiker im Kopf



genau neben dem Bereich sitzt, wo der Wunsch nach Mehr entsteht. Sie scheinen die Grenze abzustecken und kaum, dass der Wunsch größer wird, geht der Kampf los. Für mich kam die Entdeckung, der Wendepunkt bei einem Tanz- und Fitness Festival. Tanzen! Ich selbst hatte es lange schon nicht mehr gemacht, obwohl ich mir früher ein Leben ohne den Tanz nicht hätte vorstellen können. Es war die Burlesque Stunde, die mit den Worten begann: „Du bist schön.“ „Ihr alle seid schön“. Es ging darum, die Botschaft durch die Bewegung zu spüren. Wir alle hatten die Worte im Ohr: „Du bist schön“ und innerhalb dieser Stunde passierte die Veränderung: Wir alle fühlten uns besser, strahlten und strotzen vor innerer Kraft. Die Worte, die sonst immer im Kopf abprallten, waren durch die Bewegung, durch die Musik im Körper angekommen! Es ist nicht übertrieben, dass es heißt, dass du dein Leben in einer Tanzstunde verändern kannst.

„Du kannst dein Leben in einer Tanzstunde verändern“

Royston Maldoom

Genau das war geschehen. Es war als ob man Blumen, die nach Wasser rufen, endlich gießt. Nach einer Stunde blühte jeder im Raum so sehr auf, wie wahrscheinlich schon lange nicht mehr. Es war die Bewegung, die das Leben veränderte. Auch wenn es schon eine Weile her ist, liebe ich es, diese Geschichte zu erzählen, weil es die Geburtsstunde von RiseConfidance war. Ich hatte es selbst erlebt und gespürt, wie körperliche Bewegung, wie Musik und Worte das Gefühl von Erfolg, von Kraft und Power unterstützen und uns wachsen lassen.

Was wohl sonst alles möglich wird, wenn man Musik, Bewegung und die die richtigen Worte miteinander vereint und wirken lässt? Es war der Beginn, dass ich Rhythmen und Tänze nach ihren unterschiedlichen Qualitäten untersuchte und einfache Bewegungen zusammenstellte, um genau diese Wirkung, dieses Erlebnis anderen Menschen zugänglich und erlebbar zu machen. Es war der Beginn einer Bewegung, die Zweifel ablegt und stattdessen Türen öffnet, Möglichkeiten schafft und dadurch mehr Zufriedenheit, mehr Erfolg und mehr von dem entstehen lässt, was wir wirklich in unserem Leben haben wollen.





Tatjana Faranda

Body Empowerment

Katja: Liebe Tatjana, viele Menschen beschäftigen sich ihr Leben lang nicht mit dem Thema Selbstverteidigung. Sie assoziieren damit, dass man das ja nur benötigt, wenn man besonders große Angst hat, oder wenn einem mal etwas passiert ist. Du als Coach, hast dich auf Selbstverteidigung in Kombination mit Persönlichkeitsentwicklung spezialisiert. Wie siehst Du das?

Tatjana: Ich persönlich finde, dass sich jeder mal mit diesem Thema auseinandersetzen sollte. Denn die Frage ist: Wo beginnt Selbstverteidigung eigentlich? Sie beginnt nämlich nicht erst, wenn ich jemanden vor mir stehen habe und in vermeintlicher Gefahr bin. Sondern Sie beginnt viel früher. Das kann z.B. auf der Arbeit sein, wenn sich ein Kollege oder eine Kollegin übergriffig verhält.

Oft sagen wir dann: „Ja, ist OK“, weil wir gelernt haben nett sein zu müssen. Aber auch das sind schon Grenzüberschreitungen meines Gegenübers und ich finde da sollte man mit Selbstverteidigung schon anfangen. Denn wir, also jeder für sich, ist der wichtigste Mensch in seinem Leben. Und Gewalt gibt es in sehr vielen unterschiedlichen Formen. Nicht nur physisch, sondern auch psychisch, ökologisch oder in sozialer Form. Und deswegen ist es wichtig, sich mit dem Thema Selbstverteidigung auseinanderzusetzen und nicht erst dann, wenn man zu große Angst davor hat, dass etwas passieren könnte, oder wenn bereits etwas passiert ist. Wenn ich jetzt jemanden durch Body Empowerment körperlich stark mache, so dass er oder sie sich sicherer fühlt, dann hat das meist auch einen Einfluss auf die Persönlichkeit dieses Menschen. Denn wenn ich mir selbst vertraue, dass ich mich selbst verteidigen kann, dann bekomme ich auch mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein. In meinen Trainings passiert so viel dadurch mit den Teilnehmern, sodass die Persönlichkeitsentwicklung, die dabei entsteht, einen enormen Anteil meiner Arbeit ausmacht.





Hour Vol. 25

Seminarzeit
19.00 - 22.00 Uhr

Datum & Ort
28.11.2019
Neue Stadthalle
Langen

3 Gründe, warum es sich lohnt bei dieser Hour dabei zu sein:

- ☞ Sie erfahren die Grundsätze der Selbstverteidigung
- ☞ Sie lernen eine neue Sicht auf SELBSTverteidigung kennen und entwickeln ein neues Bewusstsein für alltägliche Situationen
- ☞ Sie bekommen ein besseres Gespür für sich und Ihren Körper, finden Ihre eigenen Grenzen heraus und lernen, wie Sie mit Grenzüberschreitungen durch andere umgehen können

Weitere Informationen gibt es unter
www.afterworkpower.de/25



STRESSKILLER

Das Online-Anti-Stress-Training Einfach | Pragmatisch | Effektiv



DAS ERWARTET DICH IN UNSEREM ONLINE-ANTI-STRESS-TRAINING:

Du lernst, wie du:

- ⊗ Bestehenden Stress abbaust
- ⊗ Neu aufkommenden Stress vermeidest
- ⊗ Dein Kopfkinno stoppst und in die Entspannung findest

Dein Nutzen:

- ⊗ Du sparst Kosten
- ⊗ Du bist zeitlich und örtlich flexibel
- ⊗ Du hast deinen Stress-Coach jederzeit zur Hand

Dein Coach Frank begleitet dich in kurzen und effektiven Videos 1:1 durch das Programm. Der Fokus liegt darauf, wie du im Alltag deinen Stresslevel reduzieren kannst – einfach, pragmatisch, effektiv. [Mehr erfahren >>](#)

Kill deinen Stress, bevor er dich killt!

⊗ STRESSKILLER

Das komplette Online-Training
Kill deinen Stress

Mehr erfahren

VIDEOBASIERTES SEMINAR: ENTSPANNUNGSTRAINING

Entspannungstechniken
Kurzentspannung im Alltag
Ressourcenmanagement

Mehr erfahren

AUDIO SEMINAR: ENTSPANNUNGSTRANCEN

3 geführte
Entspannungssequenzen

Mehr erfahren

ÜBER FRANK

20 Jahre Erfahrung als Coach
im Leistungssport und Business



www.frank-ritter-stresskiller.de

Produktempfehlungen



Die Bücher gibt es an den jeweiligen Ständen der Coaches

22



Filomena Lapczynska

Hubert Krane

4

Premium Coaching Paket

Zwei Top Coaches | Zwei Coachings je 30 Minuten
Weitere Infos finden Sie an ihren Ständen,
in der Contact Corner oder auf
coacheecon.de/coaching-paket

Zeitmanagement?

Zeit kann man nicht managen.

– Aber die eigenen Ressourcen und Energien fokussieren!

Katja: Warum kann man Zeit nicht managen?

Peter: Weil die Zeit nun mal vergeht. Und daran kann niemand etwas ändern. Jeder kann sich nur darauf konzentrieren, was er selbst beeinflussen kann. Deswegen geht es bei meinem System auch darum, dass man sich zuerst selbst beobachtet, um dann ein für sich passendes System abzuleiten, was einen dabei unterstützt, das Beste herauszuholen.



Peter Nuhn

<http://www.x-focus.de>

Katja: Gibt es so etwas wie ein allgemeingültiges System?

Peter: Die Quintessenz aus 20 Jahren Zeitmanagementberatung ist folgende: Kenne Dich selbst, finde deine Werkzeuge mit denen Du zurecht kommst. Und dazu gehört auch, zu erkennen, dass dein Unterbewusstsein eine große Macht ist. Ich vergleiche das gern mit einem großen Elefanten, den Du dirigieren und bewegen musst. Wenn er gut findet, was Du möchtest, dann tut er das. Wenn nicht, dann macht er manchmal merkwürdige Dinge und damit muss man umgehen lernen. Das Entscheidende bei der technischen Seite ist: Mach es Step by Step. Und eines ist ganz wichtig, da führt kein Weg vorbei: Du musst auf irgendeine Art und Weise deine Aufgaben verwalten können. Dafür brauchst du Tools, damit Du diese entsprechend erfassen, strukturieren und jederzeit darauf zurückgreifen kannst, und weißt, was jetzt am meisten Sinn macht.



Das ganze Interview gibt es im Coachee Con Messepodcast

Ebenso wie zahlreiche andere

Jetzt einfach reinhören

coacheecon.de/podcast

Astrid Wunderle

Business | Balance

Wer bin ich »wirklich«, hinter allen meinen Grundsätzen und Vorstellungen vom Leben?

Was waren und sind meine tieferen Wünsche, Bedürfnisse, und welcher Lebensstil gehört tatsächlich zu mir?

Manchmal braucht es Wunder.

astrid wunderle
Senior Coach (ebs)

Architektin
Remote Viewer
Aurachirurgie



Mentalfeldtechniken

Die Architektur meines erfolgreichen und sinnerfüllten Lebens

Irgendwann im Leben begegnen uns prägende Richtungswechsel. Die Gründe sind sehr individuell, die Auswirkungen häufig ähnlich. Altes lässt sich nicht mehr weiterführen, das Neue ist unbekannt, vielleicht fehlt Mut und die Orientierung. In meiner Coaching Praxis zeigt sich eine Übereinstimmung bei all meinen Klienten: Sie werden bewusster, sie wollen Einfluss auf das Geschehen nehmen und Souveränität in allen Lebensbereichen wieder erlangen. Meine Klienten sind mutige Menschen, sie befreien sich von Energievampiren und sie schützen ihr eigenes Energiefeld vor energetischen Übergriffen. Sie entwickeln ihre mentale Stärke. Sie setzen sich Ziele für Ihr Leben und wollen bewusst Ihre Talente und Potentiale leben, die Sie bislang möglicherweise noch nicht eingesetzt haben. Sie arbeiten daran, sich selbst zu optimieren – ohne Energieverlust.

Zeit für ein Business | Balance Coaching

Ich arbeite mit der Wechselwirkung von Körper und Psyche, Individuum und Umwelt. Veränderung ist das einzig Sichere in unserem Leben. Nicht mehr Benötigtes lassen wir ziehen und nutzen die Kraft der Erneuerung. Nach einem kräftigen Sturm modelliere ich aurachirurgisch Ihre energetische Balance. Es geht darum ein tragendes Fundament für die gewünschte Lebenssituation zu errichten. Lassen wir unsere alten Denk- und Handlungsweisen einfach los und kreieren wir uns die gewünschten Lebenssituationen und Harmonie selbst, indem wir unsere Denk- und Handlungsweisen entsprechend verändern. Selbst wenn dies eine radikale Veränderung bedeutet, zahlt es sich aus!



www.astridwunderle.de

CoacheeCon Besucher erhalten einen Sonderpreis

auf ein
Business I Balance
Coaching in der Höhe
von 50%. (Gültigkeit
bis 31.12.2019)

Die Coachings
erfolgen per Skype.

Aurachirurgie
1 Sitzung,
30 Minuten, 44 EUR

Psycho-
Physiognomische
Analyse, 30 Minuten,
75 EUR

Schnuppercoaching
Executive Coaching,
1 Stunde, 160 EUR
(persönliches
Coaching in Langen)



Für mich bedeutet das, umso mehr Coachings ich mache, umso näher komme ich mir selber wieder. Denn im Laufe unseres Lebens haben wir uns viele Krücken, Gerüste und Mauern aufgebaut, damit wir stabil und aufrecht durch diese Leben gehen können. Und durch Coaching können wir diese ganzen Dinge wieder abbauen. Und umso mehr wir abbauen, umso näher kommen wir wieder zu unserem Herzen und wirklichen Selbst.

Katja: Wann ist man bei dir am besten als Coachee aufgehoben?

Bettina: Meine Coachees mögen es klar und deutlich. Ich bin sehr präsent und konsequent. Das heißt die Coachees, die zu mir kommen, wollen wirkliche Veränderung.

Katja: Der Slogan der Coachee Con lautet: We love Coaching. Was liebst du grundsätzlich am Coaching?

Bettina: Ich persönlich liebe daran, das Ergebnis und die Veränderung hinterher zu sehen. Die Gesichter nach einem Coaching zu beobachten. Die Augen, die wieder anfangen zu glänzen und Gesichtszüge, die sich entspannen. Wenn Erkenntnisse kommen und Erleichterung beim Coachee zu sehen ist. Deswegen steht bei meiner Arbeit auch das Herz im Mittelpunkt. Es geht immer wieder darum ins Herz zu kommen. Sich wieder zu fühlen und zu spüren.

Und das großartigste am Coaching ist, dass es wirklich nachhaltig ist. Dass die Erleichterung, die Freude und die Leichtigkeit, die sich in Bezug auf das bearbeitete Thema entwickelt hat, auch für immer bleibt.

Katja: Du hast ein Lieblingswort in Bezug auf Coaching. Erzähl uns was darüber.

Bettina: Das Wort lautet „Selbstnähe“



www.bettina-heidrowski.de

STUDIENREISEN · INDIVIDUALREISEN · VORTRÄGE



Unsere **exklusiven** Reisen zu den Palmblattbibliotheken

Tauchen Sie tief ein in die traditionelle Lebensart und Spiritualität Indiens und Balis! Möchten Sie Ihr persönliches Schicksal aus den Palmblättern erfahren?

DIE BIBLIOTHEKEN DES SCHICKSALS

Seit mehr als 3.000 Jahren gibt es Aufzeichnungen über Ihr persönliches Schicksal. Das glauben Sie nicht? Dann überzeugen Sie sich selbst!

Diese Reise ist für alle, denen es um die **Informationen über ihr eigenes Leben** geht. In der Palmblatt-Lesung erfahren Sie alles über Ihr volles Potenzial, Ihren Lebensplan und Ihre Zukunft.

Kontaktdaten

Thomas Ritter
Reiseservice



Tel.: +49 351 / 48454165
info@thomas-ritter-reisen.de

Hohe Qualität, Sicherheit und absolute Zuverlässigkeit. Seit mehr als 15 Jahren sorgen wir dafür, dass Ihr Urlaub zu den schönsten Tagen im Jahr wird.

Für den guten Zweck

www.groovingdoctors.com

Grooving Doctors Challenge

**125
JAHRE**



BENEFIZ ROCK KONZERT

20.00 UHR

EINLASS 19.00 UHR

EINTRITT 15,00 EUR

SA × 21. SEPT 2019

HEINRICH-BONN-HALLE LEEHEIM

An der Sporthalle 3 | 64560 Riedstadt-Leeheim

VORVERKAUF

Metzgerei Vatter in Erfelden

Tankstelle in Leeheim

Volksbank in Leeheim

Schreinerei Vatter in Leeheim

Abendkasse

INFO-HOTLINE

Helmut Golke

Tel. 0177.470 43 70

Der Erlös geht an die



unterstützt durch



BEGINN 10.00 UHR

SO × 22. SEPT 2019

FRÜHSCHOPPEN

MIT DEM MUSIKVEREIN ERFELDEN E.V.

**Kinderprogramm mit
Hüpfburg, Kinderschminken u.v.m.**