



WARUMWerkstatt®
Raum für Hirngewitter

ZEIT DER VERÄNDERUNG – ZEIT FÜR CHANCEN

Veränderung aktiv gestalten - der Changewürfel

Das Ziel – die Veränderungslandschaft

2

Eine Standortbestimmung ermöglicht Dir Deine Veränderungslandschaften kennenzulernen und eigene Wege zu finden. Sie gibt Dir die Sicherheit mit der Veränderung umzugehen und den Fragen nachzuspüren...

- ...wer bin ich und was macht mich aus?
- ...was habe ich bisher getan oder tun wollen?

Veränderung bedeutet ...

3

Der Begriff „Veränderung“ beschreibt den Ablauf oder Verlauf einer stofflichen oder nicht-stofflichen Umwandlung, also eines Wechselprozesses innerhalb einer gewissen Zeitspanne.

Der Begriff Veränderung enthält keine Bewertung!

Veränderung (von außen) passiert, ob Du es willst oder nicht.

Worte der Veränderung

4

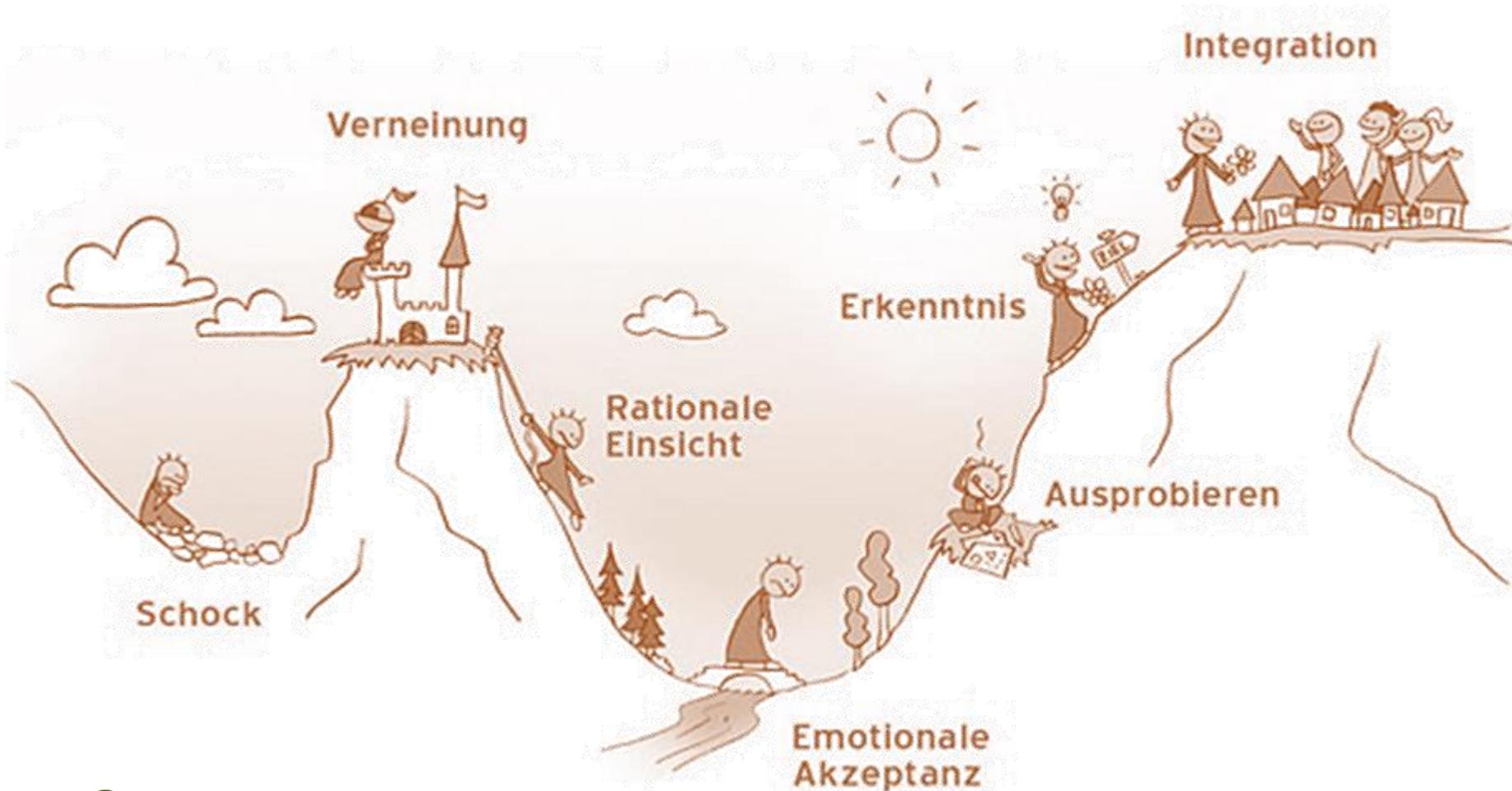
Änderung,
Abwandlung,
Korrektur,
Modulation,
Überarbeitung,
Umänderung,
Umarbeitung,
Umbildung,
Umformung,
Umgestaltung,
Umwandlung,
Modifikation,
Modifizierung,
Revision oder
Transformation,

Novellierung
(vor allem in Politik und
Rechtswissenschaft),
Abkehr,
Abwendung,
Neuerung,
Neugestaltung,
Neuregelung,
Umbruch,
Umkehr,
Umschwung,
Umstellung,
Wechsel,
Wandel,
Wende, Wendung ...



Veränderungskurve

5



„Der beste Weg,
die Zukunft
vorauszusagen ist,
sie zu gestalten.“

Willy Brandt



Du - Zeit

7

Nimm Dir ein paar Minuten Zeit für Dich und stelle Dir die nachfolgenden Fragen:

- Was **ist** Veränderung für mich?
- Was **bedeutet** Veränderung für mich?
(privat/beruflich)
- Wo **sehe** ich Veränderungs-Situationen?

Lass Dich dazu von den Bildern der acht Lebensbereiche inspirieren...

Veränderungen in den Lebensbereichen

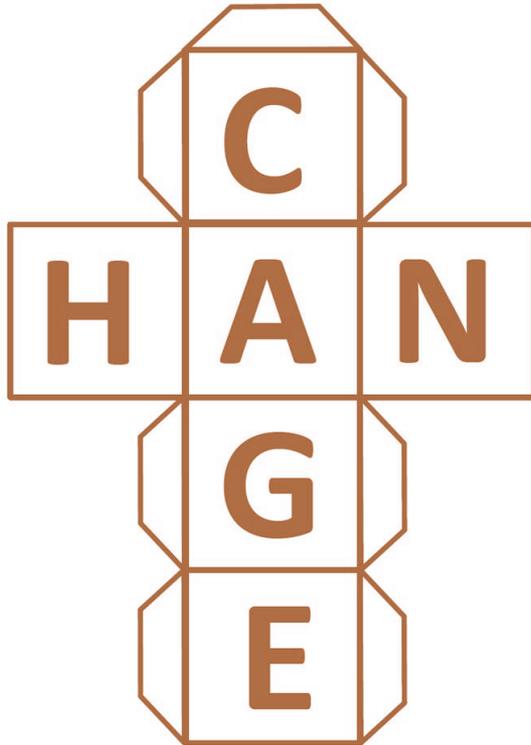
8



Bastel Dir nun einen Change Würfel (siehe nächste Seite)

(M)Eine aktuelle Veränderung – Der Change Würfel und seine Fragen

11

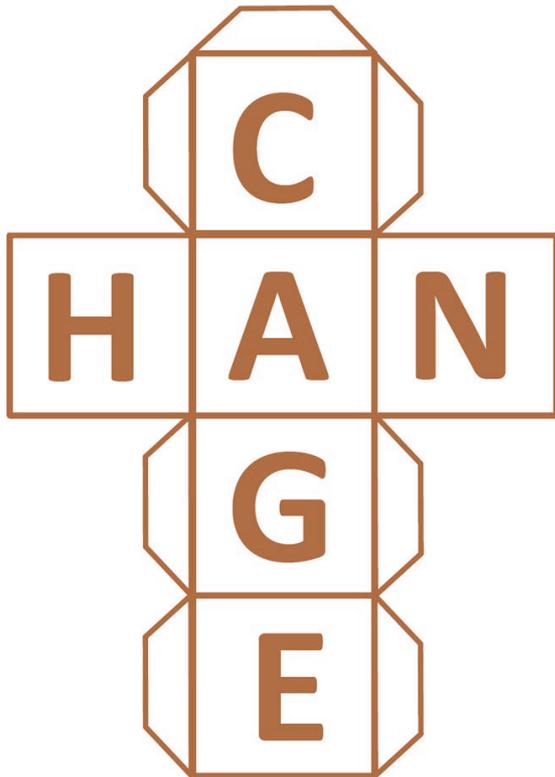


Vorlage Würfel

- CHANGE:**
 - Worin liegt Deine größte Chance wenn Du die Veränderung in dem von Dir ausgewählten Lebensbereich erfolgreich bewältigt hast (Zukunft)?
- HINDERNISSE:**
 - Was könnten Hindernisse auf Deinem Weg sein?
- ANGST:**
 - Welche Ängste hast Du im Hinblick auf die Veränderung?
- NOTWENDIGKEIT:**
 - Welche Schritte sind für Dich zwingend erforderlich, um ein Ziel zu erreichen?
- GEWINN:**
 - Was hast Du für Dich persönlich erreicht, wenn die Zeit der Veränderung vorbei ist (Vergangenheit)?
- EINSATZ:**
 - Was ist der vermutlich größte Einsatz den Du persönlich leisten musst/darfst/willst, damit die Veränderung gelingt?

(M)Eine aktuelle Veränderung – Reflexionsspiel

12



- Ein Spieler sagt eine Zahl und beginnt zu würfeln. Du kannst es auch mit Dir alleine spielen. Sprich einfach im Geiste eine Zahl und würfel.
- Der erwürfelte Buchstabe gibt die Frage (siehe Chart 11) vor, die vom Spielpartner bzw. von Dir vorgelesen wird.
- Notiere spontan Deine Antwort zu dem jeweiligen Lebensbereich auf dem Aufgabenpapier (Chart 13). Hast Du mehrerer Lebensbereich, dann gehe würfel sie nacheinander ab.
- Spielst Du mit mehreren, dann wechselt der Würfel nach jeder Frage. Wenn Du mit Dir selber spielst, nimm Dir einfach so viel Zeit wie Du magst und würfel einfach weiter.

Hinweis: Wird ein Buchstabe ein zweites Mal würfelt, kann die vorherige Antwort überdacht und ggf. geändert werden. Es müssen nicht alle Fragen und Lebensbereiche erwürfelt werden.

